

CONFÉRENCES ET SÉMINAIRES

- **Sports et Entreprises**, des valeurs partagées.
Et si les sportifs avaient quelque chose à dire aux entreprises ?
- **Le Mental des champions** - Sport - Ecole - Entreprise
D'où vient le mental des champions ?
- **Le Coaching Mental**
 - Un levier au service de la performance
 - Peut-on entraîner son mental ?
 - C'est quoi un mental performant ?

La Méthode TARGET

- Le Modèle de Performance Mental et Le Profil d'Accès au Défi .

- **La Négociation Ecologique**

Pourquoi la négociation est-elle une clé essentielle à la performance ?
Comment se préparer à négocier ?

La Méthode PROFILS - Les 7 étapes de la négociation.

