

COACHING D'ÉQUIPE

Quels sont les secrets des équipes à haute performance

QUI ?

- Equipes sportives
- Equipes managériales
- Equipes de vente
- Toute équipe qui doit mener à bien un projet
- Tout groupe qui souhaite développer la cohésion
- Toute équipe ou tout groupe qui souhaite développer son niveau de performance

POURQUOI ?

- Développer et créer la cohésion de l'équipe
- Développer le sentiment d'appartenance
- Identifier les ressources à déployer pour construire une équipe à haute performance
- Favoriser la bienveillance et la considération des membres de l'équipe par la communication
- Faire partager les problématiques pour identifier en équipe des solutions possibles
- Actionner le "dépassement de fonction". Décloisonner la communication à l'intérieur de l'équipe
- Contribuer à développer toutes les énergies dans l'intérêt de l'équipe
- Permettre aux individus d'exister dans le groupe
- Déterminer les fonctions précises de chaque individu pour valoriser leur contribution à l'équipe

QUAND ?

- Quand l'équipe va bien pour maintenir la performance sur le long terme
- Quand l'équipe manque de cohésion pour redéfinir les objectifs ou les règles de fonctionnement
- Quand l'équipe souhaite aller plus haut et plus loin
- Quand l'équipe s'ennuie ...
- Quand l'équipe a une perception du challenge trop forte par rapport à la perception de ses ressources

COMMENT ?

- Détermination du Profil d'accès au Défi Collectif (PADCO) questionnaire rempli par chaque individu du groupe. Méthode TARGET
- Travail collectif sur le mental de l'équipe. C'est quoi le mental ? Comment le développer ?
- Utilisation du Modèle de Performance Mental - Le MPM (MT)
- Recherche collective sur les raisons d'être de l'équipe
- Identification du blason de l'équipe
- Identification des règles de fonctionnement, c'est l'équipe qui élabore les règles de vie de l'équipe
- Identification des attentes de l'équipe, travail sur les attentes mutuelles
- Travail en sous groupe afin de fixer en équipe les objectifs à atteindre et les transformer en buts communs
- Travail sur la manière d'utiliser l'intelligence collective

POUR QUOI ?

- Que l'équipe gagne
- Que chaque individu se sente appartenir à l'équipe
- Que chaque individu est envie de faire plus et de donner plus
- Que chaque individu est envie d'aider son équipier
- Que chaque individu se réjouisse de la victoire d'un partenaire
- Que l'équipe réalise ses projets et atteigne ses buts
- Pour se créer un avenir commun

