

# CONFÉRENCE - ATELIER MASTER INSEEC



« EMPOWERMENT  
ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL  
POUR UN ENGAGEMENT  
FORT ET LIBRE »

« **Il y a ce que la vie vous donne et ce que vous en faites** ». Il est donc fondamental d'identifier vos talents à l'aube de vos engagements professionnels.

Cette conférence a pour objectifs de vous aider à mieux vous connaître et de vous amener à développer un état d'esprit performant et ambitieux.

Un état d'esprit vous permettant d'agir plus que de subir, d'exprimer pleinement votre singularité et de comprendre qu'il est important de « **partir de soi pour aller vers les autres** » afin de capter les richesses extérieures.

C'est vous qui décidez si les situations que vous vivez sont des obstacles ou des opportunités. La conquête de votre avenir vous appartient, il est important dès à présent de faire les bons choix.

« **Devenir la personne que vous souhaitez être** » voilà un objectif noble et ambitieux qui implique une réelle force intérieure, une persévérance de tous les instants et une vraie capacité à aller chercher votre liberté dans ce que vous aimez faire.

L'important n'est pas de jouer avec le meilleur jeu de carte du monde mais d'optimiser son propre jeu.

**Autorisez-vous à être heureux et libérez vos potentiels !**

# ( LE QUESTIONNAIRE DU COACH )

- ✓ Quel est votre projet de vie ?
- ✓ Si vous deviez visualiser votre situation idéale, ce serait quoi ? Où ?
- ✓ Quels moyens vous vous octroyer aujourd'hui pour devenir vous-même ?
- ✓ Avez-vous vraiment cherché à découvrir et mettre en valeur vos talents ?
- ✓ Avez-vous librement choisi vos critères de réussite ?
- ✓ Sur quels bonheurs et chagrins vous êtes-vous construit ?
- ✓ Avez-vous identifié vos croyances limitantes et vos discours internes ?
- ✓ Quelles sont vos postures et vos filtres de vie ?
- ✓ Etes -vous condamné à une vie semblable à celle des autres ?
- ✓ Quels sens souhaitez-vous donner à votre vie ?

# ( POURQUOI CE QUESTIONNAIRE ? )

Pour prendre de la hauteur, pour susciter en vous le goût de la connaissance de soi, pour initier le point de départ sur les directions que vous souhaitez suivre.

Pour vous aider à vous fixer des objectifs qui vous appartiennent car visualiser ses objectifs c'est leur donner vie dans le futur.

Prendre du recul c'est aussi prendre de l'élan.

**Tout simplement pour être en harmonie et allumer le feu qui est en vous.**

# ( LE CONFÉRENCIER )



## ( SYLVAIN EYROULET )

COACH PROFESSIONNEL,  
FORMATEUR ET  
PRÉPARATEUR MENTAL,  
CERTIFIÉ MÉTHODE  
TARGET

Intervenant en négociation commerciale, coaching en développement personnel et en communication en public auprès d'écoles, de particuliers et d'entreprises.

Organisateur de séminaire et conférences et fondateur de la marque ACCEL'PERF.

Responsable de compte à Air France.